

Dieta łatwostrawna

I śniadanie



Skład posiłku:

Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO) – 250 ml
Chleb pszenny (GLUTEN) - 25 g
Bułka pszenna (GLUTEN) – 80 g
Masło (MLEKO) – 5 g
Wędlina drobiowa – 30 g
Pasta twarogowa z ziołami (MLEKO) - 100 g
Pomidor - 50 g
Roszponka - 10 g
Jabłko pieczone – 120 g
Herbata bez cukru – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

I śniadanie

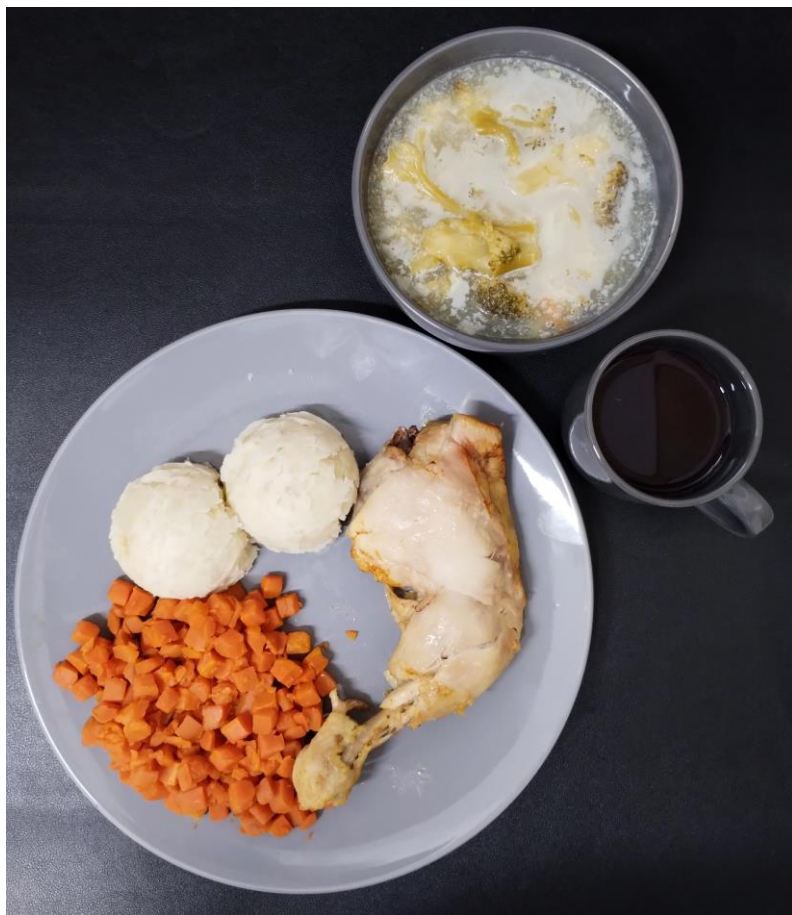


Skład posiłku:

Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO) – 250 ml
Bułka grahamka (GLUTEN) – 80 g
Masło (MLEKO) – 10 g
Wędlina drobiowa – 30 g
Pasta twarogowa z ziołami (MLEKO) - 80 g
Papryka czerwona - 50 g
Roszponka - 10 g
Jabłko – 120 g
Herbata bez cukru – 250 ml

Dieta łatwostrawna

Obiad



Skład posiłku:

Zupa brokułowa (SELER) – 350 ml
Udko z kurczaka bez skóry – 150 g
Ziemniaki gotowane – 200 g
Gotowana marchew – 150 g
Kompot owocowy bez cukru – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Obiad



Skład posiłku:

Zupa brokułowa (SELER) – 350 ml
Udko z kurczaka pieczone – 150 g
Ziemniaki gotowane – 200 g
Mizeria z ogórka – 150 g
Kompot owocowy bez cukru – 250 ml