

Dieta łatwostrawna

I śniadanie



Skład posiłku:

Kasza manna na mleku (GLUTEN, MLEKO) – 200 ml
Chleb pszenny (GLUTEN) - 25 g
Bułka pszenna (GLUTEN) – 80 g
Masło ekstra (MLEKO) - 10 g
Pasta jajeczna z twarogiem (JAJA, MLEKO) - 100 g
Wędlina drobiowa – 15 g
Pomidor - 50 g
Sałata masłowa - 10 g
Jabłko pieczone – 120 g
Herbata bez cukru – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

I śniadanie



Skład posiłku:

Bułka graham (GLUTEN) – 90 g
Masło ekstra (MLEKO) - 10 g
Pasta jajeczna z twarogiem (JAJA, MLEKO) - 100 g
Wędlina drobiowa – 15 g
Papryka czerwona - 50 g
Sałata masłowa - 10 g
Jabłko – 120 g
Herbata bez cukru - 250 ml

Dieta łatwostrawna

Obiad



Skład posiłku:

Zupa krem z dynią (SELER) – 350 ml
Groszek ptysiowy (GLUTEN, JAJA, MLEKO) – 20 g
Filet rybny pieczony (RYBY) – 150 g
Sos własny (GLUTEN, MLEKO) – 50 g
Ryż biały gotowany – 200 g
Mieszanek gotowanych warzyw (kalafior, marchew, brokuł) – 150 g
Kompot owocowy bez cukru – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Obiad



Skład posiłku:

Zupa krem z dynią (SELER) – 350 ml
Filet rybny pieczony (RYBY) – 150 g
Sos własny (GLUTEN, MLEKO) – 50 g
Ryż brązowy gotowany – 150 g
Surówka z sałaty, pomidora, ogórka i papryki - 200 g
Kompot owocowy bez cukru – 250 ml