

Dieta łatwostrawna

I śniadanie



Skład posiłku:

Chleb pszenny (GLUTEN) - 75 g
Masło ekstra (MLEKO) - 5 g
Wędlina drobiowa (GLUTEN, GORCZYCA, MLEKO, SOJA) – 45 g
Serek wiejski (MLEKO) – 200 g
Dżem owocowy o obniżonej zawartości cukru – 25 g
Pomidor - 100 g
Sałata masłowa - 10 g
Banan – 120 g
Herbata bez cukru – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

I śniadanie



Skład posiłku:

Chleb razowy (GLUTEN) – 60 g
Masło ekstra (MLEKO) - 5 g
Wędlina drobiowa (GLUTEN, GORCZYCA, MLEKO, SOJA) – 45 g
Serek wiejski (MLEKO) – 200 g
Dżem owocowy o obniżonej zawartości cukru – 25 g
Pomidor - 100 g
Sałata masłowa - 10 g
Gruszka – 130 g
Herbata bez cukru - 250 ml

Dieta łatwostrawna

Obiad



Skład posiłku:

Zupa ogórkowa (SELER) – 350 ml

Gulasz drobiowy w sosie białym (GLUTEN, MLEKO) – 150 g

Kasza jęczmienna gotowana (GLUTEN) – 200 g

Gotowane tarte buraczki – 150 g

Kompot owocowy bez cukru – 250 m

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Obiad



Skład posiłku:

Zupa ogórkowa (SELER) – 350 ml

Gulasz drobiowy w sosie białym (GLUTEN, MLEKO) – 150 g

Kasza gryczana gotowana – 200 g

Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka – 150 g

Kompot owocowy bez cukru – 250 m