

Dieta łatwostrawna

I śniadanie



Skład posiłku:

Kasza manna na mleku (GLUTEN, MLEKO) – 200 ml
Chleb pszenny (GLUTEN) - 25 g
Bułka pszenna (GLUTEN) – 90 g
Masło ekstra (MLEKO) - 10 g
Pasta jajeczna z twarogiem (JAJA, MLEKO) - 100 g
Wędlina drobiowa (GLUTEN, GORCZYCA, MLEKO, SOJA) – 45 g
Pomidor - 50 g
Sałata masłowa - 10 g
Jabłko – 120 g
Herbata bez cukru – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

I śniadanie



Skład posiłku:

Chleb razowy (GLUTEN) – 30 g
Bułka graham (GLUTEN) – 90 g
Masło ekstra (MLEKO) - 10 g
Pasta jajeczna z twarogiem (JAJA, MLEKO) - 100 g
Wędlina drobiowa (GLUTEN, GORCZYCA, MLEKO, SOJA) – 45 g
Papryka czerwona - 50 g
Sałata masłowa - 10 g
Jabłko – 120 g
Herbata bez cukru - 250 ml

Dieta łatwostrawna**Obiad****Skład posiłku:**

Zupa krem z dynią (SELER) – 350 ml
Groszek ptysiowy (GLUTEN, JAJA, MLEKO) – 20 g
Kotlety rybne pieczone (RYBY) – 150 g
Sos biały (GLUTEN, MLEKO) – 50 g
Ryż biały gotowany – 200 g
Mieszanka gotowanych warzyw (kalafior, marchew, brokuł)– 150 g
Kompot owocowy bez cukru – 250 m

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**Obiad****Skład posiłku:**

Zupa kem z dynią (SELER) – 350 ml
Groszek ptysiowy (GLUTEN, JAJA, MLEKO) – 20 g
Kotlety rybne pieczone (RYBY) – 150 g
Sos biały (GLUTEN, MLEKO) – 50 g
Ryż brązowy gotowany – 200 g
Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka – 150 g
Kompot owocowy bez cukru – 250 m