

Dieta łatwostrawna

I śniadanie



Skład posiłku:

Chleb pszenny (GLUTEN) - 75 g

Masło (MLEKO) - 10 g

Wędlina drobiowa (GLUTEN, GORCZYCA, MLEKO, SOJA) – 45 g

Ser twarogowy (MLEKO) - 40 g

Pomidor - 50 g

Roszkonka- 10 g

Jogurt naturalny (MLEKO) – 150 g

Banan – 130 g

Kawa zbożowa z mlekiem (GLUTEN, MLEKO) – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

I śniadanie



Skład posiłku:

Chleb razowy (GLUTEN) – 60 g

Masło (MLEKO) - 10 g

Wędlina drobiowa (GLUTEN, GORCZYCA, MLEKO, SOJA) – 45 g

Ser twarogowy (MLEKO) – 40 g

Pomidor - 50 g

Roszkonka - 10 g

Jogurt naturalny – 150 g

Jabłko – 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem (GLUTEN, MLEKO) - 250 ml

Dieta łatwostrawna

Obiad



Skład posiłku:

Zupa marchewkowa z ryżem (SELER) – 350 ml
Pulpet drobiowy (GLUTEN, JAJA) – 120 g
Sos pieczeniowy (GLUTEN, MLEKO) – 50 g
Ziemniaki gotowane – 200 g
Gotowane tarte buraczki – 150 g
Kompot owocowy bez cukru – 250 m

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Obiad



Skład posiłku:

Zupa marchewkowa z ryżem (SELER) – 350 ml
Pulpet drobiowy (GLUTEN, JAJA) – 120 g
Sos pieczeniowy (GLUTEN, MLEKO) – 50 g
Ziemniaki gotowane – 200 g
Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka - 150g
Kompot owocowy bez cukru – 250 m