

Dieta łatwostrawna

I śniadanie



Skład posiłku:

Chleb pszenny (GLUTEN) - 75 g

Masło (MLEKO) - 10 g

Wędlina wieprzowa (GLUTEN, GORCZYCA, SOJA, SELER) – 45 g

Ser twarogowy chudy (MLEKO) – 60 g

Pomidor - 50 g

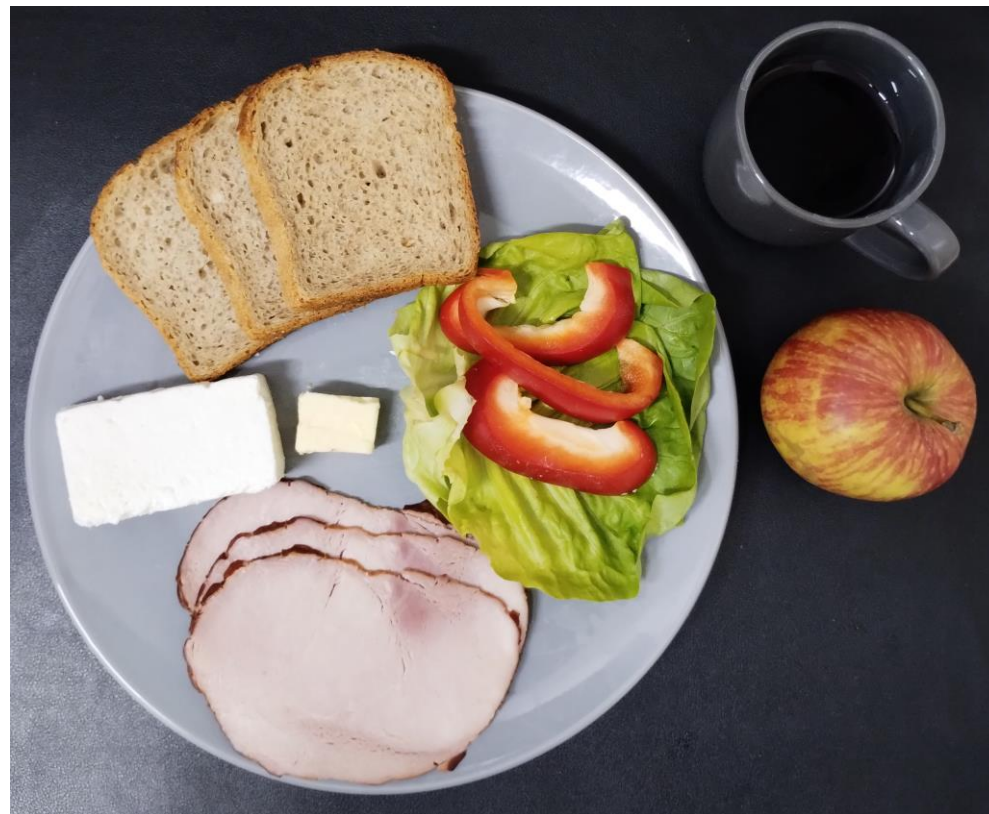
Sałata masłowa - 10 g

Jabłko – 150 g

Herbata bez cukru – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

I śniadanie



Skład posiłku:

Chleb razowy (GLUTEN) - 90 g

Masło (MLEKO) - 10 g

Wędlina wieprzowa (GLUTEN, GORCZYCA, SOJA, SELER) – 45 g

Ser twarogowy chudy (MLEKO) – 60 g

Pomidor - 50 g

Sałata masłowa – 10 g

Jabłko– 150 g

Herbata bez cukru - 250 ml

Dieta łatwostrawna

Obiad



Skład posiłku:

Zupa buraczkowa (SELER) – 350 ml

Pierś z kurczaka w sosie białym (GLUTEN) – 150 g

Ryż brązowy – 150 g

Gotowana mieszanka warzyw (kalafior, brokuł, marchew) - 150g

Kompot owocowy bez cukru – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Obiad



Skład posiłku:

Zupa buraczkowa (SELER) – 350 ml

Pierś z kurczaka w sosie białym (GLUTEN) – 150 g

Ryż brązowy – 150 g

Gotowana mieszanka warzyw (kalafior, brokuł, marchew) - 150g

Kompot owocowy bez cukru – 250 ml