

Dieta łatwostrawna

I śniadanie



Skład posiłku:

Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO) – 200 ml
Chleb pszenny (GLUTEN) - 75 g
Masło (MLEKO) - 10 g
Ser twarogowy (MLEKO) - 100 g
Pomidor - 50 g
Roszponka- 10 g
Herbata bez cukru – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

I śniadanie

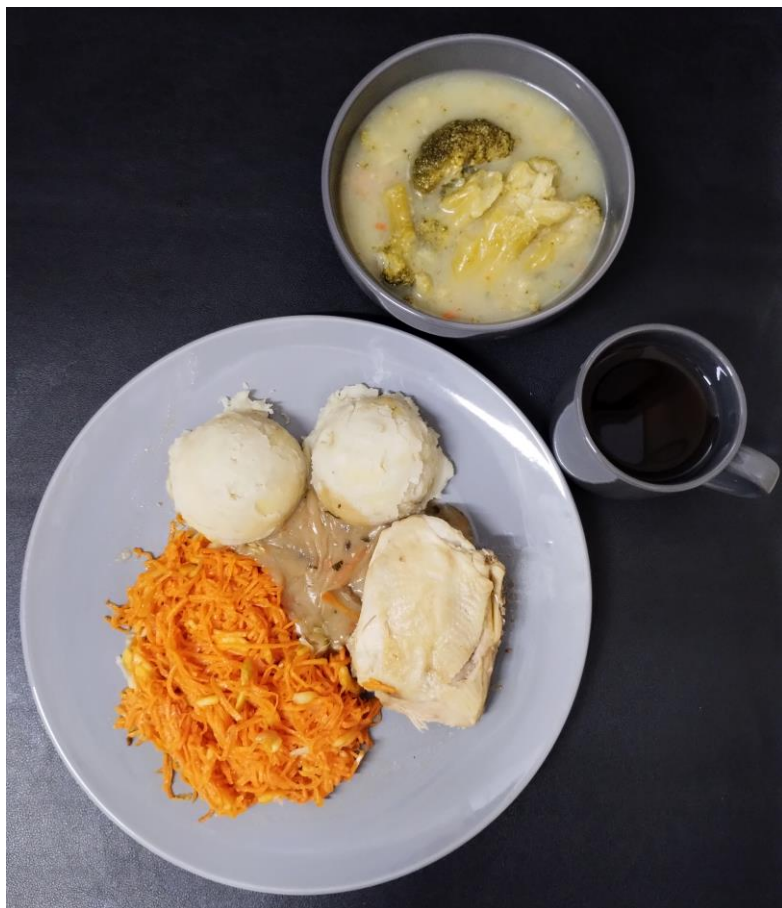


Skład posiłku:

Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO) – 200 ml
Chleb razowy (GLUTEN) – 90 g
Masło (MLEKO) - 10 g
Ser twarogowy (MLEKO) – 100 g
Pomidor - 50 g
Roszponka - 10 g
Herbata bez cukru - 250 ml

Dieta łatwostrawna

Obiad



Skład posiłku:

Zupa brokułowa (SELER) – 350 ml

Udko z kurczaka gotowane – 150 g

Sos pieczeniowy (GLUTEN, MLEKO) – 50 g

Ziemniaki gotowane – 200 g

Surówka z tartej marchewki z jabłkiem – 150 g

Kompot owocowy bez cukru – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Obiad



Skład posiłku:

Zupa brokułowa (SELER) – 350 ml

Udko z kurczaka pieczone – 150 g

Sos pieczeniowy (GLUTEN, MLEKO) – 50 g

Ziemniaki gotowane – 200 g

Surówka z białej kapusty, pomidora, ogórka – 150 g

Kompot owocowy bez cukru – 250 ml