

Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
I śniadanie	I śniadanie
	
Skład posiłku: Płatki owsiane na mleku (gluten, mleko) – 250 ml Chleb pszenny (gluten) - 25 g Bułka pszenna (gluten) – 80 g Masło ekstra (z mleka) – 10 g Wędlina drobiowa – 30 g Pasta twarogowa z ziołami (mleko) - 60 g Pomidor - 50 g Roszonka – 10 g Pomarańcza – 200 g Herbata czarna bez cukru – 250 ml	Skład posiłku: Chleb razowy (gluten) - 30 g Bułka grahamka (gluten) – 90 g Masło ekstra (z mleka) – 10 g Pieczony pasztet (gluten, seler, soja) – 40 g Pasta twarogowa (mleko) - 50 g Rzodkiewka – 30 g Papryka czerwona - 50 g Roszonka – 10 g Pomarańcza – 200 g Herbata czarna bez cukru – 250 ml

Dieta łatwostrawna

Obiad



Skład posiłku:

Zupa brokułowa (**seler**) – 350 ml

Udko z kurczaka bez skóry gotowane – 150 g

Ziemniaki gotowane – 240 g

Gotowana marchew – 150 g

Kompot owocowy bez cukru – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Obiad



Skład posiłku:

Zupa brokułowa (**seler**) – 350 ml

Udko z kurczaka pieczone – 150 g

Ziemniaki gotowane – 150 g

Salata z oliwkami, pomidorem, ogórkiem – 150 g

Kompot owocowy bez cukru – 250 ml