

Dieta łatwostrawna

I śniadanie



Skład posiłku:

Chleb pszenny (GLUTEN) - 75 g

Masło (MLEKO) - 10 g

Wędlina drobiowa (GLUTEN, GORCZYCA, SOJA, SELER) – 45 g

Pomidor - 50 g

Roszonka - 10 g

Dżem owocowy o obniżonej zawartości cukru – 25 g

Jabłko – 120 g

Kawa zbożowa z mlekiem (GLUTEN, MLEKO)- 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

I śniadanie



Skład posiłku:

Chleb razowy (GLUTEN) - 90 g

Masło (MLEKO) - 10 g

Wędlina drobiowa (GLUTEN, GORCZYCA, SOJA, SELER) – 45g

Pomidor - 50 g

Roszonka - 10 g

Dżem owocowy o obniżonej zawartości cukru – 25 g

Jabłko – 120 g

Kawa zbożowa z mlekiem (GLUTEN, MLEKO)- 250 ml

Dieta łatwostrawna

Obiad



Skład posiłku:

Zupa jarzynowa (SELER) – 350 ml

Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym (GLUTEN, JAJA) – 150 g

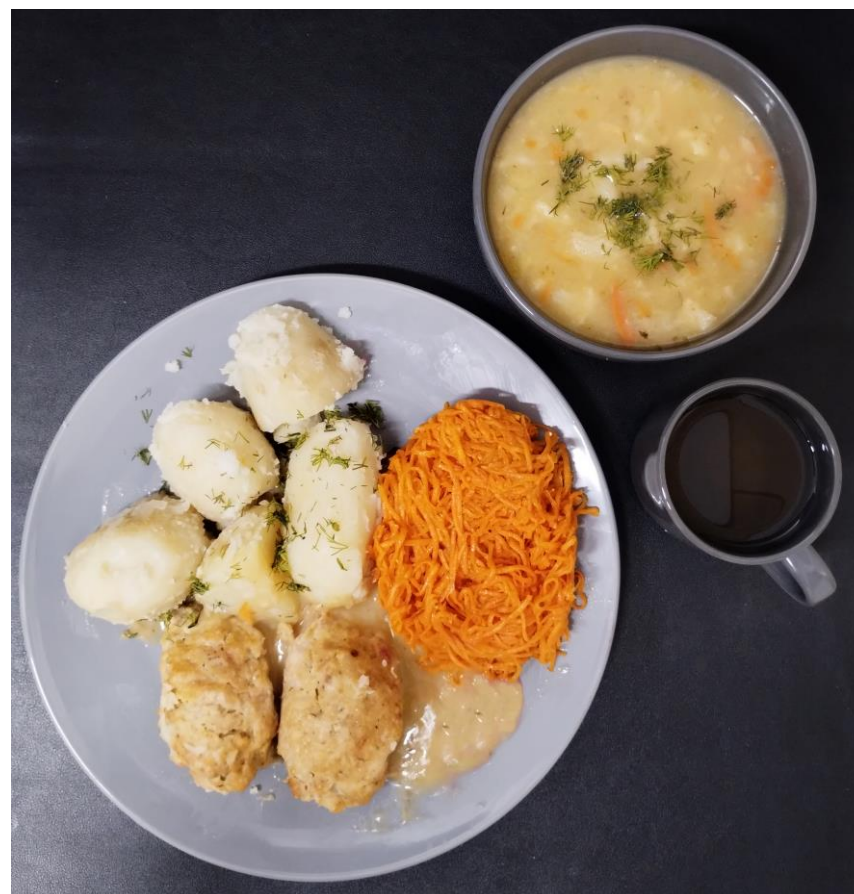
Ziemniaki gotowane – 200 g

Buraki tarte gotowane – 150 g

Kompot owocowy bez cukru – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Obiad



Skład posiłku:

Zupa jarzynowa (SELER) – 350 ml

Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym (GLUTEN, JAJA) – 150 g

Ziemniaki gotowane – 200 g

Surówka z tartej marchewki i jabłka – 150 g

Kompot owocowy bez cukru – 250 ml