

Dieta łatwostrawna

I śniadanie



Skład posiłku:

Chleb pszenny (GLUTEN) - 75 g

Masło (MLEKO) - 10 g

Pasta jajeczno-twarogowa (JAJA, MLEKO) – 100 g

Wędlina drobiowa (GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SOJA) – 45 g

Pomidor - 50 g

Salata masłowa - 10 g

Jabłko - 100 g

Herbata - 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

I śniadanie



Skład posiłku:

Chleb razowy (GLUTEN) - 90 g

Masło (MLEKO) - 10 g

Pasta jajeczno-twarogowa ze szczypiorkiem (JAJA, MLEKO) – 100 g

Wędlina drobiowa (GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SOJA) – 45 g

Pomidor - 50 g

Salata masłowa - 10 g

Jabłko – 100 g

Herbata - 250 ml

Dieta łatwostrawna

Obiad



Skład posiłku:

Zupa krem z dyni (SELER) – 350 ml

Grzanki (GLUTEN) – 15 g

Kopytka ze szpinakiem (GLUTEN, JAJA, MLEKO) – 300 g

Surówka z tartej marchewki z jabłkiem – 150 g

Kompot owocowy bez cukru – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Obiad



Skład posiłku:

Zupa krem z dyni (SELER) – 350 ml

Grzanki (GLUTEN) – 15 g

Kopytka ze szpinakiem (GLUTEN, JAJA, MLEKO) – 300 g

Surówka z tartej marchewki z jabłkiem – 200 g

Kompot owocowy bez cukru – 250 ml