

Dieta łatwostrawna

I śniadanie



Skład posiłku:

Chleb pszenny (GLUTEN) - 25 g
Bułka pszenna (GLUTEN) – 90 g
Masło (MLEKO) - 10 g
Wędlina drobiowa (GLUTEN, GORCZYCA, MLEKO, SOJA) – 45 g
Pomidor - 50 g
Roszponka - 10 g
Dżem owocowy o obniżonej zawartości cukru – 25 g
Banan – 130 g
Kawa zbożowa (GLUTEN) z mlekiem (MLEKO) – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

I śniadanie



Skład posiłku:

Chleb razowy (GLUTEN) 30 g
Bułka graham (GLUTEN) – 90 g
Masło (MLEKO) - 10 g
Wędlina drobiowa (GLUTEN, GORCZYCA, MLEKO, SOJA) – 45 g
Pomidor - 50 g
Roszponka - 10 g
Dżem owocowy o obniżonej zawartości cukru – 25 g
Banan – 130 g
Kawa zbożowa (GLUTEN) z mlekiem (MLEKO) – 250 ml

Dieta łatwostrawna

Obiad



Skład posiłku:

Zupa z kalafiozem (SELER) – 350 ml
Pulpety drobiowe (GLUTEN, JAJA) – 150 g
Ziemniaki gotowane – 200 g
Buraki tarte gotowane – 150 g
Kompot owocowy bez cukru – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Obiad



Skład posiłku:

Zupa z kalafiozem (SELER) – 350 ml
Pulpety drobiowe (GLUTEN, JAJA) – 150 g
Ziemniaki gotowane – 200 g
Surówka z tartej marchewki z jabłkiem – 150 g
Kompot owocowy bez cukru – 250 ml