

Dieta łatwostrawna

I śniadanie

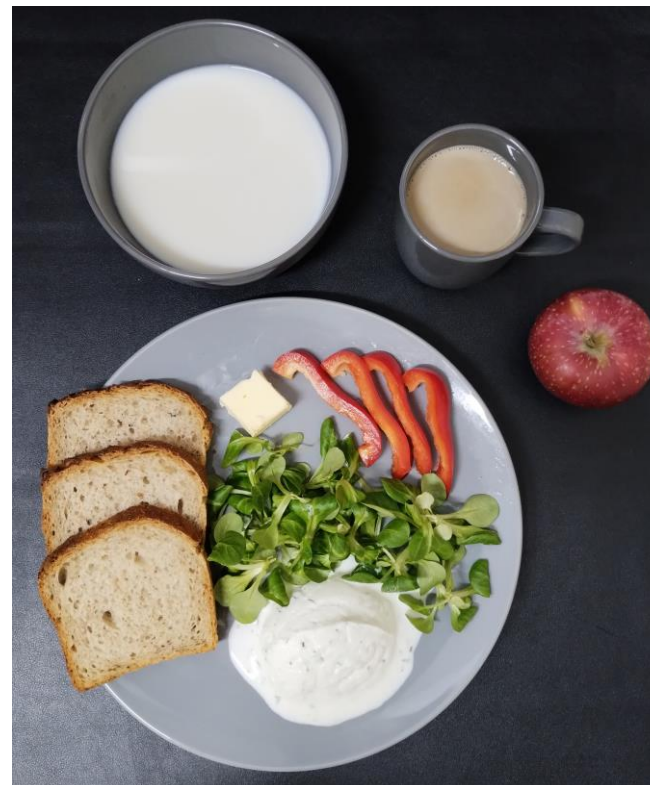


Skład posiłku:

Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO) – 200 ml
Jabłko – 120 g
Chleb pszenny (GLUTEN) - 75 g
Masło (MLEKO) - 10 g
Pasta twarogowa z ziołami (MLEKO) - 100 g
Pomidor - 50 g
Rozzponka - 15 g
Kawa zbożowa z mlekiem (GLUTEN, MLEKO) – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

I śniadanie



Skład posiłku:

Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO) – 200 ml
Jabłko - 120 g
Chleb razowy (GLUTEN) - 90 g
Masło (MLEKO) - 10 g
Pasta twarogowa z ziołami (MLEKO) – 100 g
Papryka - 50 g
Rozzponka - 15 g
Kawa zbożowa z mlekiem (GLUTEN, MLEKO) - 250 ml

Dieta łatwostrawna

Obiad



Skład posiłku:

Zupa brokułowa (SELER) – 350 ml

Udko z kurczaka pieczone – 120 g

Ziemniaki – 200 g

Surówka z tartej marchewki z jabłkiem – 150 g

Kompot owocowy bez cukru – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Obiad



Skład posiłku:

Zupa brokułowa (SELER) – 350 ml

Udko z kurczaka pieczone – 120 g

Ziemniaki – 200 g

Surówka z białej kapusty, marchewki, papryki – 150 g

Kompot owocowy bez cukru – 250 ml