

Dieta łatwostrawna

I śniadanie



Skład posiłku:

Kasza manna na mleku (GLUTEN, MLEKO) – 200 ml
Chleb pszenny (GLUTEN) - 60 g
Masło (MLEKO) - 10 g
Pasta jajeczno-twarogowa (JAJA, MLEKO) - 100 g
Pomidor - 50 g
Sałata masłowa - 15 g
Herbata – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

I śniadanie



Skład posiłku:

Kasza manna na mleku (GLUTEN, MLEKO) – 200 ml
Chleb razowy (GLUTEN) - 90 g
Masło (MLEKO) - 10 g
Pasta jajeczno-twarogowa (JAJA, MLEKO) – 100 g
Pomidor - 50 g
Sałata masłowa - 15 g
Herbata - 250 ml

Dieta łatwostrawna

Obiad



Skład posiłku:

Zupa krem z dyni (SELER) – 350 ml
Groszek ptysiowy (GLUTEN, JAJA) – 15 g
Kopytka ze szpinakiem (GLUTEN, JAJA) – 300 g
Surówka z tartej marchewki z jabłkiem – 200 g
Kompot owocowy bez cukru – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Obiad



Skład posiłku:

Zupa krem z dyni (SELER) – 350 ml
Groszek ptysiowy (GLUTEN, JAJA) – 15 g
Kopytka z mąki razowej (GLUTEN, JAJA) – 300 g
Surówka z tartej marchewki z jabłkiem – 200 g
Kompot owocowy bez cukru – 250 ml