

Dieta łatwostrawna

I śniadanie



Skład posiłku:

Chleb pszenny (GLUTEN) - 60 g
 Masło (MLEKO) - 10 g
 Wędlina drobiowa (GORCZYCA, MLEKO) - 30 g
 Ser żółty (MLEKO) - 40 g
 Pomidor - 50 g
 Roszponka - 15 g
 Jogurt naturalny (MLEKO) - 150 g
 Banan - 120 g
 Kawa zbożowa (GLUTEN) z mlekiem (MLEKO) - 200 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

I śniadanie



Skład posiłku:

Chleb razowy (GLUTEN) - 90 g
 Masło (MLEKO) - 10 g
 Wędlina drobiowa (GORCZYCA, MLEKO) - 30 g
 Ser żółty (MLEKO) - 40 g
 Pomidor - 50 g
 Roszponka - 15 g
 Jogurt naturalny (MLEKO) - 150 g
 Gruszka - 160 g
 Kawa zbożowa (GLUTEN) z mlekiem (MLEKO) - 200 ml

Dieta łatwostrawna

Obiad



Skład posiłku:

Zupa marchewkowa z ryżem (SELER) – 350 ml

Pulpet drobiowy w sosie koperkowym (GLUTEN, JAJA) – 100 g

Ziemniaki gotowane – 200 g

Buraki tarte gotowane – 150 g

Kompot owocowy bez cukru – 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Obiad



Skład posiłku:

Zupa marchewkowa z ryżem (SELER) – 350 ml

Pulpet drobiowy w sosie koperkowym (GLUTEN, JAJA) – 100 g

Ziemniaki gotowane – 200 g

Marchew gotowana – 150 g

Kompot owocowy bez cukru – 250 ml